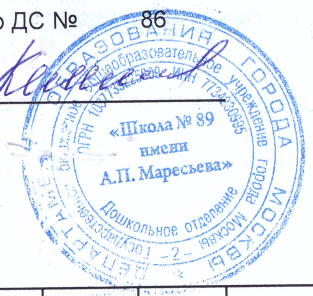
СОГЛАСОВАНО
Директор ДС № 86
Ф.И.О



УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Московский школьник"
Калитин А.

МЕНЮ

За счет бюджета города Москвы

23 января 2019 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 (ясли) с 1,5-3
4,37	4,78	20,5	142,452	120	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,03		7,58	30,465	150	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 (ясли) с 1,5-3
0,2	0,2	4,9	22,2	50	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед (ясли) с 1,5-3
3,68	3	0,66	44,391	30	***Сельдь с луком*** Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
2,32	2,52	7,3	61,104	120	***Рассольник домашний на мясном бульоне*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	***Говядина отварная*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
2,11	1,79	9,52	62,6	50	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,21	0,05	20,91	84,855	150	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник (ясли) с 1,5-3
12,19	7,86	12,33	168,88	80	***Суфле творожное запеченное*** Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
4,2	4,48	5,6	79,52	140	***Ряженка*** Ряженка 200гр шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) (ясли) с 1,5-3
				100	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 3-7
6,559	7,16	30,749	213,678	180	***Каша жидкая на молоке (манная)*** Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль
0,04		10,11	40,62	200	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон
0,08	8,25	0,08	74,89	10	***Масло коровьесладкосливочное несоленое*** Масло сливочное шт
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 3-7
0,32	0,32	7,84	35,52	80	***Плоды и ягоды свежие (Яблоко)*** Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 3-7
7,37	,6	1,33	88,782	60	***Сельдь с луком*** Сельдь сл/с, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Масло растительное
3,68	3,981	11,55	96,748	190	***Рассольник домашний на мясном бульоне*** Капуста белокочанная свежая очищенная п/ф, Картофель свежий , Морковь свежая очищенная п/ф, Лук репчатый свежий очищенный п/ф, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки) , Масло сливочное, Соль, Сметана
2,88	2,48		33,852	10	***Говядина отварная*** Говядина тазобедренная часть п/ф, Соль
10,45	7,42	2,92	118,587	70	***Печень по-строгановски*** Печень говяжья с/м, Томат-паста, Сметана, Соль, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль
5,06	4,29	22,85	150,24	120	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное
0,28	0,06	27,88	113,14	200	***Компот из плодов сухих*** Изюм, Чернослив, Сахар-песок, Лимонная кислота
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке
1,32	0,22	8,2	40,06	20	***Хлеб ржано-пшеничной*** Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 3-7
15,24	9,83	15,41	211,1	100	***Суфле творожное запеченное*** Творог 9%, Мука пшеничная, Молоко, Яйцо диетическое, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,46	3,58	18,42	111,74	20	***Печенье***
6,24	4	6,72	87,84	160	***Ряженка*** Ряженка

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 3-7
11,21	10,86	4,01	158,64	50	***Шницель рубленный куриный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Молоко, Яйцо диетическое, Соль, Сухари панировочные, Масло растительное
3,17	5,99	16,819	133,866	180	***Свекла тушеная*** Свекла свежая очищенная п/ф, Масло сливочное, Сметана, Соль
0,12	0,04	16,86	68,36	200	***Напиток смородина*** Смородина черная б/з, Сахар-песок
1,6	0,6	10	51,8	20	***Хлеб из муки пшеничной первого сорта*** Хлеб пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Вода питьевая детская(на весь день) с 3-7
				200	***Вода питьевая детская*** Вода питьевая детская

Примечание: По желанию родителей на полдник может выдаваться "Чай с сахаром"

Главный технолог _____ Зав. производством _____